

Hampaat & hoito

Plakin säännöllinen poistaminen hammasharjalla ja -langalla on ikenien ja hampaiden hyvinvoinnin edellytys.

Hampaiden harjaus kahdesti päivässä, kuten hammashoidon ammattilaiset suosittelevat, parantaa suun yleistä terveyttä. Lisäksi hammasvälit pitäisi hoitaa erikseen eli puhdistaa ne kerran päivässä hammaslangalla tai hammasväliharjalla. Hammaslääkärin tai suuhygienistin suorittama puhdistus sekä tarkastuskäynti kerran tai kahdesti vuodessa auttaa havaitsemaan ongelmat varhaisessa vaiheessa ja aloittamaan hoidon.

